

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный центр «Родник»
г. Улан-Удэ

УТВЕРЖДАЮ

Директор



М.К. Цыбикова

« 05 » 01

2019 год

М.П.



ПРОГРАММА

**ПРОВЕДЕНИЯ ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА
НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ**

г. Улан-Удэ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан для всех принимаемых на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, проводить инструктаж по охране труда.

Все принимаемые на работу лица, а также командированные в организацию работники и работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, обучающиеся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящие в организации производственную практику, и другие лица, участвующие в производственной деятельности организации, проходят первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи.

Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи проводит непосредственный руководитель (производитель) работ (мастер, прораб, преподаватель и так далее), прошедший в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Проведение инструктажей по охране труда включает в себя ознакомление работников с имеющимися опасными или вредными производственными факторами, изучение требований охраны труда, содержащихся в локальных нормативных актах организации, инструкциях по охране труда, технической, эксплуатационной документации, а также применение безопасных методов и приемов выполнения работ.

Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных работником знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводится до начала самостоятельной работы:

- со всеми вновь принятыми в организацию работниками, включая работников, выполняющих работу на условиях трудового договора, заключенного на срок до двух месяцев или на период выполнения сезонных работ, в свободное от основной работы время (совместители), а также на дому (надомники) с использованием материалов, инструментов и механизмов, выделяемых работодателем или приобретаемых ими за свой счет;

- с работниками организации, переведенными в установленном порядке из другого структурного подразделения, либо работниками, которым поручается выполнение новой для них работы;

- с командированными работниками сторонних организаций, обучающимися образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящими производственную практику (практические занятия), и другими лицами, участвующими в производственной деятельности организации.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводится руководителями структурных подразделений организации по программам, разработанным и утвержденным в соответствии с требованиями законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, локальных нормативных актов организации, инструкций по охране труда, технической и эксплуатационной документации.

Настоящая программа инструктажа на рабочем месте разработана в соответствии с Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС) и с учетом характеристики условий и безопасности труда руководителей и специалистов.

В программе приведен перечень нормативной, справочной, учебно-методической и другой документации по охране труда, рекомендуемой для подготовки к проведению инструктажа по охране труда на рабочем месте.

2. ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА

2.1. Условия труда руководителей и специалистов

Особенности и характеристика условий труда руководителей и специалистов. Характерные причины несчастных случаев и заболеваний среди руководителей и специалистов.

2.2. Общие требования охраны труда

Порядок допуска специалиста к работе с использованием персонального компьютера, копировально-множительной техники, факсимильного аппарата и другого офисного оборудования.

Виды инструктажей по охране труда: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой. Обучение и проверка знаний требований охраны труда. Объем знаний, которыми должен владеть специалист.

Получение группы по электробезопасности.

Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на специалиста во время работы.

Неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов на организм человека.

Производственные ситуации, представляющие наибольшую опасность для специалиста.

Меры пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения.

Трудовая и производственная дисциплина, правила внутреннего трудового распорядка. Режимы труда и отдыха.

Правила личной гигиены.

Действия специалиста, если с кем-либо из работников произошел несчастный случай.

Ответственность за нарушение или невыполнение требований инструкций по охране труда.

2.3. Требования охраны труда перед началом работы

Требования к рациональной организации рабочего места специалиста перед началом работы. Обеспечение безопасности при размещении в помещении приемной персонального компьютера.

Необходимость для повышения контрастности изображения перед началом работы очистить экран монитора от пыли, которая интенсивно оседает на нем под воздействием зарядов статического электричества.

Требования к уборке с рабочего места всех лишних предметов, не используемых в работе.

Осмотр офисного оборудования перед началом работы на нем и необходимость убедиться в его полной исправности, в том числе визуально проверить исправность электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание оборудования.

Необходимость перед началом работы убедиться в достаточности и равномерности освещения рабочего места.

2.4. Требования охраны труда во время работы

Последовательность включения офисного оборудования в работу. Инструкции по

эксплуатации офисного оборудования.

Рациональная рабочая поза при работе на офисном оборудовании.

Требования, предъявляемые к типу и конструкции рабочего кресла и рабочего стола при работе с персональным компьютером.

Требования охраны труда при работе на персональном компьютере. Минимальное расстояние экрана видеомонитора от глаз специалиста. Правильное расположение клавиатуры на поверхности стола. Установка на экране монитора оптимального цветового режима для уменьшения напряжения зрения. Продолжительность непрерывной работы с видеомонитором.

Меры предосторожности при использовании периферийных устройств (принтера, сканера и т.п.) и другой офисной техники (телефон, факс).

Требования безопасности при работе на копировально-множительной технике.

Дефекты и неисправности копировально-множительной техники, при которых работа на ней не разрешается.

Меры пожарной безопасности в помещении, где выполняются копировально-множительные работы. Меры предосторожности при непосредственной работе с химическими веществами (например, с красками, порошками и т.п.).

Требования, предъявляемые к вентиляции помещения, в котором производятся работы на копировально-множительной технике.

Требования к соблюдению установленного режима труда и отдыха с целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления при эксплуатации офисного оборудования.

Меры предосторожности при пользовании бытовыми электронагревательными приборами (электрочайник, кипятильник, кулер, плитка) и другими бытовыми приборами, находящимися в офисе (например, холодильник).

Меры предосторожности при обслуживании офисного оборудования.

Меры предосторожности при передвижении по территории организации.

2.5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

Действия специалиста в случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности.

Действия специалиста при обнаружении каких-либо неполадок в работе офисного оборудования.

Действия специалиста при несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании. Правила оказания первой помощи. Необходимость оказания первой помощи пострадавшему немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя медикаменты и перевязочные материалы, которые должны храниться в аптечке.

Действия специалиста при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.). Порядок использования первичных средств пожаротушения.

2.6. Требования охраны труда по окончании работы

Действия специалиста по окончании работы.

Меры предосторожности при выключении офисного оборудования, отсоединении сетевого шнура от электрической сети.

Меры предосторожности при приведении в порядок рабочего места.

Правила личной гигиены по окончании работы.

3. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

- 3.1. Трудовой кодекс РФ.
- 3.2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29.
- 3.3. ГОСТ 12.0.003-2015 "ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация".
- 3.4. ГОСТ 12.0.004-2015 "ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".
- 3.5. ГОСТ 12.2.032-78 "ССБТ. Рабочее место при выполнении работ сидя. Общие эргономические требования".
- 3.6. Формы документов, необходимые для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденные постановлением Минтруда России от 24.10.2002 N 73.
- 3.7. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы".
- 3.8. СанПиН 2.2.2.1332-03 "Гигиенические требования к организации работы на копировально-множительной технике".
- 3.9. Типовая инструкция по охране труда при работе на копировально-множительном оборудовании (типа "Канон", "Ксерокс" и т.п.) (ТИ Р О-29-001-009-02).
- 3.10. Типовая инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере (ТОИ Р-45-084-01).
- 3.11. Типовая инструкция по охране труда для работников, передвигающихся по территории и производственным помещениям (ТОИ Р-218-54-95).
- 3.12. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н.
- 3.13. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н.
- 3.14. Правила противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 N 390.
- 3.15. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н.
- 3.16. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда".