

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный центр «Родник»
г. Улан-Удэ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

М.К. Цыбикова

« 09 » 01 2019 год



ПРОГРАММА

ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

г. Улан-Удэ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 все принимаемые на работу лица, а также командированные в организацию работники и работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, обучающиеся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящие в организации производственную практику, и другие лица, участвующие в производственной деятельности организации, проходят в установленном порядке вводный инструктаж, который проводит специалист по охране труда или работник, на которого приказом работодателя (или уполномоченного им лица) возложены эти обязанности.

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации с учетом специфики деятельности организации и утвержденной в установленном порядке работодателем (или уполномоченным им лицом).

2. ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

Охрана труда – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Основополагающим законодательным актом Российской Федерации, регулирующим трудовые отношения всех работников, является Трудовой Кодекс Российской Федерации, действующий с 1 февраля 2002 года.

ТК РФ регулирует трудовые права и обязанности работников, взаимные отношения сторон при заключении трудового договора между работниками и предприятиями. Обеспечение прав работника на охрану труда и гарантий этих прав – это по существу главная цель всего законодательного акта. Согласно ст. 219 ТК РФ работник имеет право на рабочее место, защищенное от воздействия вредных и опасных производственных факторов, которые могут вызвать производственную травму, профессиональное заболевание или снижение работоспособности, на возмещение вреда, причиненного ему увечьем, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением им трудовых обязанностей, на получение достоверной информации от работодателя о состоянии условий и охраны труда на рабочем месте.

Государство гарантирует гражданам, постоянно проживающим на территории Российской Федерации, свободу выбора занятости, бесплатное обучение новой профессии и повышение квалификации, правовую защиту от необоснованного увольнения, льготы и компенсации при высвобождении.

Согласно постановления Правительства РФ «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда» от 27 декабря 2010 года N 1160 к нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда, относятся стандарты безопасности труда, правила и типовые инструкции по охране труда, государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила и нормы, санитарные нормы, санитарные правила и гигиенические нормативы, устанавливающие требования к факторам производственной среды и трудового процесса) (далее – акты, содержащие требования охраны труда).

3. РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА

В организации действует внутренний трудовой распорядок, в котором определено начало и окончание ежедневной работы, перерыв на обед и специально отведенное время для отдыха и обогрева при работах, производимых вне помещений при низких температурах. Продолжительность рабочего дня устанавливается из расчета 40-часовой рабочей недели. В случае производственной необходимости допускается привлечение работников к сверхурочным работам и в выходные дни с оплатой в соответствии со ст.ст. 152, 153 ТК РФ.

Очередность предоставления ежегодных отпусков устанавливается администрацией согласно графика ежегодных отпусков и доводится до сведения всего персонала организации. За вредные и тяжелые условия труда некоторым видам профессий устанавливается дополнительный оплачиваемый отпуск. По желанию работника ежегодный отпуск может делиться на части, при этом продолжительность одной из них не может быть менее 2-х недель.

4. ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН И МОЛОДЕЖИ

Учитывая физиологические особенности организма женщин, законодательство, помимо общих для всех рабочих и служащих норм, предусматривает целую систему мер, охраняющую труд женщин.

При определении тяжести и вредности условий труда женщин в основу берутся научно обоснованные и общепризнанные в профессиональной гигиене противопоказания. В целях охраны здоровья женщин установлены предельно-допустимые нормы нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную. Привлечение женщин к работе в ночное время не допускается, за исключением тех отраслей, где это вызывается необходимостью и разрешается в качестве временной меры.

Закон не допускает привлечение к ночным и сверхурочным работам, работам в выходные и праздничные дни и направления в командировку беременных женщин и матерей кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей в возрасте до одного года. Женщины, имеющие детей в возрасте до восьми лет, не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировку без их письменного согласия.

Кроме отпуска по беременности и родам женщине по ее заявлению предоставляется дополнительный неоплачиваемый отпуск до достижения ребенком возраста до 3- лет.

Увольнение беременных женщин, матерей кормящих грудью и женщин, имеющих детей в возрасте до одного года по инициативе администрации не допускается, кроме случаев полной ликвидации организации.

Лица моложе 18 лет принимаются на работу после предварительного медицинского осмотра и в дальнейшем проходят ежегодно обязательное медицинское освидетельствование. Работникам моложе 18 лет ежегодный отпуск предоставляется в удобное для них время года.

5. ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАДЗОР И КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

Государственный надзор и контроль по охране труда осуществляют специально уполномоченные на то государственные органы и инспекции в соответствии с федеральными законами. К ним относятся:

- *Прокуратура России*, осуществляет высший надзор и контроль за точным исполнением законов всеми учреждениями, организациями и предприятиями, а также должностными лицами. Основной задачей такого надзора является укрепление законности в области трудовых отношений и охраны трудовых прав и интересов граждан Российской Федерации.

- *Ростехнадзор*, осуществляет надзор за соблюдением правил по безопасному ведению работ в отдельных отраслях промышленности, проводит контроль за правильным и безопасным устройством и эксплуатацией паровых котлов, баллонов со сжатыми газами, сосудов работающих под давлением, грузоподъемных машин и механизмов, газовых устройств и газопроводов, землеройных машин, а также выполнением горных и взрывных работ, осуществляет надзор за техническим состоянием электростанций, электрических теплоиспользующих установок потребителей электрической и тепловой энергии во всех организациях независимо от форм собственности и ведомственной подчиненности

- *Рострудинспекция*, осуществляет надзор и контроль за соблюдением законодательства о труде и об охране труда

- *Роспотребнадзор*, осуществляет надзор за соблюдением санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических правил, за выполнением мероприятий по предупреждению профессиональных заболеваний и отравлений

- *Государственный пожарный надзор*, осуществляет надзор за организацией и проведением профилактических мероприятий по предупреждению пожаров и взрывов на предприятиях.

6. ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА

Правила внутреннего распорядка имеют целью способствовать воспитанию работников добросовестного отношения к труду, укреплению трудовой дисциплины, организацию труда, рационального использования рабочего времени, качеству работ, повышению производительности труда и эффективности производства.

Рабочие и служащие обязаны:

- работать честно и добросовестно;
- соблюдать дисциплину труда, соблюдать установленную продолжительность рабочего времени, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации;
- соблюдать технологическую дисциплину, не допускать брака в работе, улучшать качество производимых работ;
- соблюдать требования по охране труда, технике безопасности, производственной санитарии, гигиене труда и противопожарной защите, предусмотренные соответствующими правилами и инструкциями. Пользоваться специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты;
- содержать в чистоте и порядке свое рабочее место. Поддерживать санитарный порядок на участках работ и территории предприятия.

Работодатель обязан:

- организовать труд работников в соответствии специальности и квалификации с закреплением рабочих мест, механизмов, автотранспорта, оборудования и т.д.;
- обеспечить здоровые и безопасные условия труда, исправное состояние механизмов, инструмента, оборудования, а также материальными ресурсами для бесперебойной и ритмичной работы;
- внедрять современные средства техники безопасности, предупреждающие производственный травматизм и обеспечить санитарно-гигиенические условия, предотвращающие возникновение профессиональных и общих заболеваний работников.

За нарушение трудовой дисциплины и правил охраны труда к работнику применяются дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, увольнение.

Увольнение в качестве дисциплинарного взыскания может быть применено за систематическое неисполнение работником без уважительных причин своих должностных обязанностей, правил внутреннего трудового распорядка, если к работнику ранее применялись дисциплинарные взыскания, а также за прогул на рабочем месте, появление в нетрезвом виде. Прогулом считается отсутствие на рабочем месте более 4-х часов в течение рабочего дня.

7. ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ

Производственный травматизм и профессиональные заболевания возникают при воздействии на работника опасных и вредных производственных факторов (физические, химические, биологические и психофизиологические)

К опасным физическим факторам относятся:

- движущиеся машины и механизмы;
- различные подъемно-транспортные устройства и перемещаемые грузы;
- незащищенные подвижные элементы производственного оборудования (приводные и передаточные механизмы, режущие инструменты, вращающиеся и перемещающиеся приспособления и др.)
- отлетающие частицы обрабатываемого материала и инструмента;
- воздействие электрического тока;
- повышенная температура поверхностей оборудования и обрабатываемых материалов.

К вредным для здоровья физическим факторам относятся:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- высокая влажность и скорость движения воздуха;
- повышенные уровни шума, вибрации, ультразвука, ионизирующих, электромагнитных, инфракрасных и других излучений;
- запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- повышенная яркость света и пульсации светового потока.

Химические опасные и вредные производственные факторы по характеру действия на организм человека подразделяются на подгруппы:

- общетоксические;
- раздражающие;
- сенсибилизирующие (вызывающие аллергические заболевания);
- канцерогенные (вызывающие развитие опухолей);
- мутагенные (действующие на половые клетки организма).

К биологическим опасным и вредным производственным факторам относятся:

- микроорганизмы (бактерии, вирусы и др.);
- макроорганизмы (растения и животные).

К психофизиологическим опасным и вредным производственным факторам относятся:

- физические перегрузки (статические и динамические);
- нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, перенапряжение слуха, зрения и др.).

Предельно-допустимое значение вредного производственного фактора – это предельное значение величины вредного производственного фактора, воздействие которого при ежедневной продолжительности в течение всего трудового стажа не приводит к снижению работоспособности и заболеванию, а также не оказывает неблагоприятного влияния на здоровье потомства.

8. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ

Производственное оборудование должно обеспечивать безопасность работающих при монтаже (демонтаже), вводе в эксплуатацию и эксплуатации, ремонте, техническом обслуживании, транспортировании и хранении.

Движущиеся части производственного оборудования должны быть ограждены или расположены так, чтобы исключить возможность прикосновения к ним работающего.

Производственное оборудование, приводящееся в действие электроэнергией, должно иметь устройство для обеспечения электробезопасности (ограждения, заземление, изоляция токоведущих частей, защитное отключение и др.).

Элементы конструкции производственного оборудования не должны иметь острых углов, кромок, заусенцев и т. п., представляющих опасность травмирования работающих.

Производственное оборудование должно быть пожаро и взрывобезопасным.

Оборудование должно содержаться в безопасном, исправном состоянии, для чего следует проводить своевременные осмотры, проверки и ремонты.

Опасные зоны и элементы должны иметь защитные ограждения в соответствии с ГОСТ 12.2.062-91 «Оборудование производственное. Ограждения защитные». Защитные ограждения, предназначенные для предотвращения падения людей с высоты, устанавливаются на проемы в перекрытиях, краев перекрытий, на перепадах высоты более 1,8 м.

9. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

Электрический ток, проходя через организм человека, производит термическое, электрическое и биологическое воздействие, это приводит к различным нарушениям в организме, вызывая как местные повреждения тканей и органов, так и общее поражение организма.

Различают два вида поражения: *травмы и электрические удары*.

Травмы, вызывающие повреждения мягких тканей подразделяются на ожоги и механические повреждения. Ожоги возникают при прохождении через тело человека незначительных токов (более 1 А). Метки тока образуются при тесном контакте кожи человека с токоведущими частями. К электрическим травмам относится также поражение глаз вследствие воздействия ультрафиолетового излучения электрической дуги или ожогов и механические повреждения (переломы, ушибы т.п.) при падении с высоты и вследствие резких произвольных движений или потери сознания, вызванных действием электрического тока.

Электрический удар имеет место при действии на организм человека малых токов (до нескольких сотен миллиампер) с напряжением до 1000 В. В зависимости от характера повреждения принята следующая классификация степеней электротравм при электрическом ударе:

- I – судорожное сокращение мышц без потери сознания;
- II – то же с потерей сознания;
- III – потеря сознания, нарушение функций сердечной деятельности или дыхания;
- IV – клиническая смерть.

Слабые токи, вызывающие неприятное ощущение имеют пределы 1-3 мА. Токи величиной 8-10 мА достаточны, чтобы парализовать мышцы рук. В таком случае человек не может самостоятельно освободиться от действия тока. Ток величиной 20-80 мА при длительном воздействии приводит к остановке дыхания. Остановка сердца вызывается током 90-100 мА при сравнительно малой длительности воздействия (доли секунды).

Для обеспечения защиты людей от опасного и вредного действия электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статического электричества следует выполнять требования стандартов и нормативно-технической документации.

При устройстве электрических сетей на строительной площадке необходимо предусматривать возможность отключения всех электроустановок в пределах отдельных объектов и участков.

Работы, связанные с присоединением (отсоединением) проводов, ремонтом, наладкой, профилактикой и испытанием электроустановок должны выполняться электротехническим персоналом, имеющим соответствующую квалификационную группу безопасности. Установка предохранителей, электрических ламп должна выполняться электромонтером, применяющим средства индивидуальной защиты. Выключатели, рубильники и другие коммутационные аппараты, применяемые на строительной площадке или устанавливаемые на производственном строительном оборудовании должны быть в защищенном исполнении.

Токпроводящие части электроустановок должны быть изолированы, ограждены или размещены в местах не доступных для прикосновения к ним. Наружные электропроводки временного электроснабжения должны быть выполнены изолированным проводом, размещены на опорах на высоте, не менее:

- 2,5 м – над рабочими местами;
- 3,5 м – над проходами;
- 6,0 м – над проездами;

При работах в особо опасных условиях должны применяться переносные светильники напряжением не выше 12 В.

Основной причиной электротравм в строительстве является низкий уровень изоляции, неудовлетворительное ограждение токоведущих частей от случайного к ним прикосновения, производство работ под напряжением без соблюдения необходимых мер безопасности, неудовлетворительное заземление электроустановок, выполнение работ без защитных средств, несоответствие машин, аппаратов, кабелей и приводов условиям эксплуатации, работа машин вблизи электрических проводов воздушных линий без соблюдения необходимых мер безопасности, применение ручных электрических машин на недопустимое напряжение.

Поражения людей электрическим током на строительной площадке можно избежать следующим путем:

- внедрения технических решений, обеспечивающих такое положение, при котором токоведущие части, находящиеся под напряжением недоступны для случайного прикосновения людей. Это обеспечивается надежной изоляцией, ограждением, расположением их на недоступной высоте или под землей, блокировками и т.п.

- снятия напряжения с токоведущих частей во время работ, при которых не исключена возможность прикосновения к ним.

- устройства защитного заземления или автоматического отключения, обеспечивающего в случае повреждения изоляции и перехода напряжения на металлические части электроустройств, ограждения напряжения по величине или отключение неисправного оборудования и аппаратуры.

- применения в электроустановках безопасного напряжения в зависимости от условий, в которых они эксплуатируются.

- правильного выбора оборудования или соответствующей среды.

Для предупреждения возможного прикосновения к токоведущим частям используют защитные сетчатые и смешанные ограждения и предупредительные знаки.

Одним из мероприятий электробезопасности является проведение профилактических испытаний. Их проводят во время монтажа, планового ремонта и технологического обслуживания (ревизии) и тем самым выявляют дефекты на ранней стадии их развития, что позволяет предотвращать неисправности и несчастные случаи во время эксплуатации.

10. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА

Организация участков работ и рабочих мест должна обеспечивать безопасность труда на всех этапах выполнения работ.

При размещении участков работ, рабочих мест, проходов для людей следует установить опасные для людей зоны, в пределах которых действуют или могут действовать опасные производственные факторы.

Опасные зоны должны быть обозначены знаками безопасности и надписями установленной формы.

К опасным зонам относятся:

- вблизи от неизолированных токоведущих частей электроустановок
- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;
- в местах перемещения машин и оборудования или их частей и рабочих органов
- в местах, над которыми происходит перемещение грузов грузоподъемными машинами.

Опасные зоны во избежание доступа работников должны быть ограждены защитными ограждениями в соответствии с ГОСТ 23407-98.

11. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ САНИТАРИЯ

Охрана здоровья трудящихся обеспечивается системой социально-экономических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваний, создание здоровых условий труда, улучшению бытовых условий, питания и отдыха.

Основой обеспечения безопасных условий труда на рабочих местах является регламентация опасных и вредных производственных факторов: физических, химических, биологических и психофизиологических.

Вредными производственными факторами принято называть неблагоприятные факторы, которые при длительном воздействии могут вызывать у работников профессиональные заболевания. Вредные производственные факторы делятся на:

- вредные факторы неправильной организации труда. Одной из причин может быть однообразная работа, заключающаяся в частом повторении небольшого числа операций. Высокая локальная нагрузка на ограниченную группу мышц, быстро вызывает утомление и вредно влияет на здоровье работника. Систематическое напряжение определенной группы мышц и связок свойственно таким профессиям, как штукатур, кровельщик, паркетчик. В результате у рабочих этих профессий могут развиваться хронические артриты, остеохондрозы и др. Причиной названных профессиональных заболеваний может быть и постоянное пребывание рабочего в неудобной позе, связанной с нерациональной организацией рабочего места, вынуждающей трудиться работника в зоне наименьшего удобства;

- вредные факторы рабочего процесса. К ним относятся образующиеся в процессе работы тепло, влагу, пары, газы, пыль, световые излучения, шум и вибрация;

- вредные факторы рабочей среды. К ним относятся не соответствующие требованиям охраны труда микроклиматические условия и условия освещения. Микроклиматом производственных помещений называют климат внутренней среды этих помещений - это температура, влажность и скорость движения воздуха.

Постоянная недостаточность освещенности рабочих мест может создать предпосылки для прогрессирующей близорукости. Производственные вредности нельзя считать неизбежным фактором трудового процесса. С ними ведется планомерная научно обоснованная и постоянная борьба, в результате чего влияние их значительно ослаблено, а многие из них полностью изжиты.

Использование при большого количества веществ с разной степенью токсичности предъявляют повышенные требования к личной гигиене труда. Рабочим, выполняющим работы при которых возможно вредные воздействия на кожу должны выдаваться смывающие и обезвреживающие средства.

Правильное использование технических и гигиенических средств индивидуальной защиты позволяет полностью исключить вредное влияние на организм производственных факторов. Выполнение правил гигиены рабочими возможно только при наличии санитарно-бытовых помещений (гардеробных, помещений для сушки, обезвреживания и обеспыливания рабочей одежды, умывальных, душевых, помещений для обогрева и укрытый от солнечной радиации и атмосферных осадков, помещений для приема пищи, туалетов).

12. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Для защиты от возможного влияния вредных и опасных производственных факторов работники обеспечивают специальной одеждой, индивидуальными средствами защиты и средствами личной гигиены.

Спецодежда, выдаваемая работникам бесплатно, является собственностью предприятия, при увольнении, а также по окончании срока носки она сдается на склад.

Для защиты тела от вредных факторов окружающей среды рабочим выдаются куртки, брюки, костюмы и рукавицы, сшитые из прочных тканей, обработанных в некоторых случаях специальными составами.

Спецобувь выдают рабочим также в зависимости от характера выполняемых работ, например, электромонтер обеспечивается резиновыми ботами и галошами, электросварщик – кожаными ботинками, работающие на улице – валенками и т.п.

Для защиты глаз от механических повреждений отлетающими осколками обрабатываемых деталей, окалины, стружки, воздействия паров и брызг химических веществ, вредного влияния пыли, яркого света и ультрафиолетового излучения применяют защитные очки различных конструкций.

Защитные маски, щитки, шлемы предохраняют от различных видов излучения не только глаза, но и все лицо.

В качестве средств индивидуальной защиты от вредных воздействия шумов могут использоваться противозумные наушники, обладающие высокой звукопоглощающей способностью.

Индивидуальные средства органов дыхания делятся на фильтрующие и изолирующие. К фильтрующим относятся противопылевые респираторы и противогазы. Респираторы применяются, если в воздухе содержится не менее 16% кислорода и фильтры очищают вдыхаемый воздух до безопасных концентраций. Они состоят из полумаски и бумажного, ватного или фетрового фильтра. Применяют и бесклапанный респиратор из марли называемый «лепесток».

Если воздух загрязнен ядовитыми веществами, органы дыхания защищаются изолирующими противогазами, которые обеспечивают подачу воздуха их изолированной емкости (ранцевые, заплечные).

Спецодежда должна быть удобной и прочной, а применяемые индивидуальные средства должны легкими, прочными, портативными и удобными в пользовании.

13. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

При складировании и расстановке оборудования запрещается загромождать входы на чердаки и выходы из здания, а также подходы к пожарному инвентарю, оборудованию, гидрантам, средствам пожарной сигнализации и связи.

В противопожарных разрывах между зданиями разрешается хранить только негорючие материалы. Вокруг строений обязательно оставляют свободную полосу шириной не менее 5 метров для проезда и маневрирования пожарных машин.

При возникновении пожаров следует немедленно известить об этом пожарную охрану по телефону 01, с мобильного телефона – 101.

Одновременно с оповещением о пожаре принимать меры к его ликвидации и эвакуации людей из горящего помещения или здания. До прибытия пожарной команды подавляют первичными средствами пожаротушения (огнетушители, вода, песок) очаг возгорания. Необходимо знать область применения каждого средства. Например, загоревший бензин или керосин нельзя тушить водой, так как он легче воды и горение будет продолжаться на ее поверхности. Подавить такой очаг огня можно накрыть его плотной негорючей тканью, забросав песком или направив на него струю пены из огнетушителя.

Нельзя использовать воду и огнетушители с химической пеной для тушения электрических проводов и электроустановок, находящихся под напряжением. Если не удастся обесточить электроустановки, то для их тушения применяют углекислотные огнетушители или сухой песок.

При горении деревянных конструкций, столярных изделий или лесоматериалов пламя сбивают огнетушителями и водой, одновременно поливают рядом стоящие деревянные строения, сгораемые материалы. Воду нельзя применять в помещениях, где имеются вещества, которые при реакции с водой выделяют горючие газы (карбид кальция) или тепло (известь). В этом случае используют порошковые огнетушители, воздушно-механическую пену, сухой песок, асбестовые покрывала или кошму.

При тушении горящих складов с газовыми баллонами следует проявлять особую осторожность, так как разогретые баллоны могут взорваться. В таких случаях пожар тушат пенными огнетушителями, охлаждая баллоны водой. При угрозе взрыва огонь тушат из укрытия либо выйдя из опасной зоны.

К первичным средствам пожаротушения относятся также противопожарный инвентарь: багры, ломы, крюки, топоры, лопаты, ведра, которые закрепляются на пожарных щитах. Противопожарный инвентарь и огнетушители следует располагать в легкодоступных местах.

14. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

14.1. Оказание первой помощи при поражении электрическим током

Главное при оказании первой помощи попавшему под напряжение как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока. Необходимо помнить, что прикасаться к пострадавшему металлическими или влажными предметами незащищенными руками опасно. Если пострадавший остается в соприкосновении с токоведущими частями, необходимо, прежде всего, освободить его от действия электрического тока. Если отключить установку быстро нельзя, необходимо отделить (оторвать) пострадавшего от токоведущих частей. При напряжении в установках до 1000 В можно взяться за одежду пострадавшего, если она сухая, не касаясь открытых частей тела, воспользоваться резиновыми перчатками, намотать на руку шарф, прорезиновый плащ и т.п.

При напряжении в электрических установках выше 1000 В спасающий должен надеть диэлектрические боты, перчатки и действовать штангой.

Меры первой помощи зависят от состояния пострадавшего после его освобождения от тока. Если пострадавший в сознании, необходимо обеспечить ему полный покой до прибытия врача или быстро доставить в лечебное учреждение. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но дыхание сохраняется, его надо удобно положить, обеспечить покой, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, растереть и согреть тело. Одновременно вызвать врача.

При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, сердцебиения, пульса) необходимо срочно вызвать врача, а до прибытия его без промедления начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Эффективен способ искусственного дыхания «Изо рта в рот».

При правильном проведении искусственного дыхания и массажа сердца у пострадавшего появляются следующие признаки оживления: улучшается цвет лица, вместо серо-землистого с синеватым оттенком до начала оказания помощи - розовый оттенок, появляется самостоятельные дыхательные движения, которые становятся все более равномерными, сужаются зрачки. Узкие зрачки указывают на достаточное снабжение кислородом мозга. Напротив, расширяющиеся зрачки свидетельствуют об ухудшении кровоснабжения мозга и необходимости усилить меры оживления организма.

Прекратить меры доврачебной помощи нужно только в том случае, если наступила биологическая смерть (необратимая). Признаками ее является отсутствие собственных дыхательных движений у пострадавшего свыше 5 минут, резко расширены зрачки, остающиеся без изменения.

14.2. Оказание первой помощи при ожогах

Различают три степени ожогов:

- 1 – покраснение и припухлость кожи;
- 2 – пузыри, наполненные прозрачной жидкостью;
- 3 – обугливание.

При ожогах 1 степени – смазать пораженное место раствором марганцовокислого калия или 2 % раствором пищевой соды, присыпать тальком, крахмалом или содой, смазать жиром.

При ожогах 2 степени – пузыри не вскрывать и не прокалывать. Место ожога смочить марганцовокислым калием, или чистым спиртом, после чего осторожно наложить стерильную сухую повязку, чтобы не порвать пузыри.

При ожогах 3 степени происходит омертвление кожи с образованием струпа. Наложить повязку на обожженную поверхность, направить пострадавшего в больницу.

14.3. Оказание помощи при травмах

При ушибах – обеспечить пострадавшему полный покой, наложить на место ушиба холодный компресс. При ушибах со ссадинами не следует класть примочки. Ушибленное место следует смазать настойкой йода и наложить повязку.

При переломах конечностей – наложить шины так, чтобы они захватывали два ближайших к перелому сустава. Шины прибинтовать к конечностям. При открытых переломах следует, прежде всего, наложить на рану стерильную повязку. Вправлять торчащие кости не следует, так как в этом случае необходима врачебнохирургическая обработка.

При ранениях (колотых, рваных, резаных) – смазать кожу вокруг раны йодной настойкой и перевязать рану при помощи стерильного бинта. Нельзя прикасаться к ране руками, промывать ее водой, перевязывать нестерильными материалами, накладывать на рану вату и извлекать из раны попавшие туда инородные тела.

При кровотечениях – немедленно остановить кровотечение. Для этого надо наложить на рану давящую повязку и поднять конечность. Можно также предварительно прижать пальцами сосуды, а затем наложить жгут, давящую повязку выше раны. Жгут накладывать только на конечности, где кровеносные сосуды легко придавливаются к кости. Оставлять жгут на месте его наложения можно не более 2-х часов (под жгут ложится записка с указанием времени его наложения), в противном случае произойдет омертвление тканей.

15. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

На основании постановления Министерства труда и социального развития РФ «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях» от 24 октября 2002 года N 7 все несчастные случаи на производстве подлежат обязательному расследованию, регистрации и учету.

О каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, пострадавший или очевидец несчастного случая извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в лечебное учреждение
- сообщить работодателю о случившемся
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на других работников
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии). В случае невозможности ее сохранения зафиксировать обстановку (составить схему места происшествия, сфотографировать).

Для расследования несчастного случая на производстве работодатель незамедлительно приказом создает комиссию по расследованию н.с. в составе не менее 3-х человек. В состав комиссии включается специалист по охране труда, представители работодателя и из числа представителей рабочего коллектива. Расследование (не групповое, не с тяжелым исходом) проводится в течение трех дней.

Расследование группового, тяжелого несчастного случая на производстве и со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

Несчастный случай на производстве о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате, которого нетрудоспособность наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение месяца со дня поступления заявления.

В каждом случае комиссия выявляет и опрашивает очевидцев происшествия, лиц, допустивших нарушения нормативных требований охраны труда, получает необходимую информацию от работодателя и объяснения пострадавшего.

На основании собранных данных и материалов расследования комиссия устанавливает обстоятельства и причины несчастного случая, определяет, был ли пострадавший в момент происшествия связан с производственной деятельностью организации, и объяснялось ли его нахождение в месте происшествия исполнением им своих трудовых обязанностей, квалифицирует несчастный случай, определяет виновных лиц и меры по устранению причин и предупреждению несчастных случаев на производстве.

По каждому несчастному случаю на производстве, вызвавшему необходимость перевода работника в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю трудоспособности на 1 и более дней, либо его смерть оформляется акт о несчастном случае на производстве формы Н-1 в 3-х экземплярах.

При групповом несчастном случае на производстве акт по форме Н-1 составляется на каждого пострадавшего отдельно.

16. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

- 16.1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
- 16.2. ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда».
- 16.3. Постановление Минтруда России и Минобразования России «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» от 13.01.2003 N 1/29.
- 16.4. ГОСТ 12.2.003-91 "ССБТ. Оборудование производственное. Общие требования безопасности".
- 16.5. Постановление Министерства труда и социального развития РФ «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях» от 24 октября 2002 года N 73.
- 16.6. Приказ Минздравсоцразвития России «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 04.05.2012 N 477н.
- 16.7. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок.
- 16.8. Правила по охране труда при работе на высоте.
- 16.9. Правила противопожарного режима в Российской Федерации.