

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный центр «Родник» г. Улан-Удэ

Согласованно
Председатель профкомитета

Н.Г. Шелковникова



Утверждена приказом директора
МАУ ДО ДООЦ «Родник»
г. Улан-Удэ
№ 10-00 от « 02 » марта 2023 г.

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
«Сохранение и укрепление здоровья сотрудников центра
на рабочих местах»

г. Улан-Удэ
2023

Содержание

1. Введение
2. Цели программы
3. Задачи программы
4. Перечень направлений, мероприятий по их реализации
5. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы
6. Мониторинг реализации программы
7. Оценка эффективности реализации

Программа укрепления здоровья сотрудников, МАУ ДО Детского оздоровительно-образовательного центра «Родник» г. Улан-Удэ, на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения (центра) в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников центра путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех сотрудников.

1.2 Позитивное изменение отношения сотрудников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

1.5 Улучшение психологического климата в коллективах.

II. Задачи программы

2.1 Увеличение продолжительности жизни сотрудников центра «Родник» г. Улан-Удэ;

2.2 Увеличение трудового долголетия сотрудников центра;

2.3 Укрепление здоровья сотрудников центра;

2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;

2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;

2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала сотрудников центра;

2.7 Организация отдыха сотрудников центра;

2.8 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;

2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;

2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;

2.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;

2.12 Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;

2.13 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

III. Перечень направлений, мероприятий по их реализации

<p>Создание благоприятной рабочей среды и оптимальных гигиенических условий для укрепления здоровья сотрудников центра</p>	<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания).</p> <p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).</p> <p>Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда,).</p>
<p>Страхование</p>	<p>Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение).</p> <p>Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов).</p> <p>Добровольное медицинское страхование (расширение соцпакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов).</p>
<p>Медицинские мероприятия</p>	<p>Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.</p> <p>Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (COVID-19).</p> <p>Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов). Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).</p>
<p>Профилактика потребления табака</p>	<p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории центра (лагеря) (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).</p>
<p>Повышение физической активности</p>	<p>Организация командно-спортивных профилактических мероприятий.</p> <p>Гимнастика на рабочих местах.</p>

	<p>Отдых сотрудников и их семей в загородной оздоровительно-образовательной центре «Родник» г. Улан-Удэ.</p> <p>Выезды коллективом на базы отдыха, спортивно-оздоровительные объекты.</p>
Здоровое питание	<p>Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.</p> <p>Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении.</p>
<p>Сохранение психологического здоровья и благополучия.</p> <p>Повышение корпоративной культуры.</p>	<p>Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг).</p> <p>Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды), встречи со специалистами медицинских, психолого-консультационных организаций.</p> <p>Проведение дня психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.).</p>

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности сотрудников центра (лагеря);
- 4.2. Повышение мотивации сотрудников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди сотрудников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди сотрудников;
- 4.5. Увеличение охвата сотрудников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия сотрудников;
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 4.8. Снижение риска заболеваемости сотрудников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности сотрудников;
- 4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний сотрудников;
- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости сотрудников;
- 4.11. Профилактика вредных привычек;
- 4.12. Улучшение имиджа дополнительного образовательного учреждения по мнению сотрудников и повышение их мотивации;
- 4.13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию сотрудников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала.

V. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности сотрудниками Детского оздоровительно образовательного центра «Родник» г. Улан-Удэ программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

VI. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват сотрудников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.